

Goldicamp für Schüler/innen vom 05. – 09.08.2024

NEU in den Sommerferien

- Austoben in der letzten Ferienwoche
- Kennenlernen von fünf verschiedenen Ballsportarten
- Ganztagesbetreuung inkl. Sportprogramm von 09:30- 11:30 und 13:30-15:30

Mitbringen

Sportkleider, Hallenschuhe, Trinkflasche, Sonnenhut, bei Bedarf Zubehör wie z.B. Handschuhe, eigene Schläger usw.

Montag, 05.08.24 Fussball



Übungen, Parcours und Teamgeist werden spielerisch trainiert, erlernt und ausgeführt. Für den Spassfaktor gibt es zum Abschluss Torschussübungen mit anschliessendem Penalty schiessen.

Am Nachmittag geht es auf die Fussballwiese beim OSOS und wir machen ein kleines Turnier.

Dienstag, 06.08.24 Basketball



An die Basketbälle, fertig, los! Am Vormittag gibt es verschiedene Übungsposten für gute Basketballspieler/innen. Wurftechnik, Dribbling und Ausdauer werden gefördert.

Nach dem Mittagessen haben wir wieder genug Energie, die wir für unser Basketballturnier benötigen.

Mittwoch, 07.08.24 Unihockey



Es ist Mittwoch und wir nehmen die Unihockey Schläger in die Hand. Zum einwärmen gibt es ein kleines Spiel. Wenn alle gut mithelfen ist unser Unihockey Parcours schnell aufgestellt und die Kinder können diesen gemeinsam mit einer Betreuungsperson durchführen.

Wenn alle das Mittagessen etwas verdaut haben, werden wir zwei oder drei Teams bilden und uns an ein Turnier wagen.

Donnerstag, 08.08.24 Volleyball



Hände zusammen und Ball in die Luft. Wir werden bei einem lockeren Spiel unsere Muskeln warm machen. Danach werden wir verschiedene Übungen miteinander durchgehen.

Wir werden am Nachmittag ein Turnier durchführen und danach den Tag gemeinsam im Goldiland ausklingen lassen.

Freitag, 09.08.24 Badminton



Nach dem einwärmen werden wir einen Übungsparcours mit vielen verschiedenen Aufgaben in der Turnhalle erlernen.

Am Nachmittag starten wir ins Badminton Turnier.